



# un Sport Vert pour ma Planète

Le Mag  
#1

avril 2006

## Edito

*La diminution générale du temps de travail, observée depuis plusieurs décennies, s'est accompagnée d'une augmentation corollaire du temps libre, dédié aujourd'hui plus que jamais à la pratique d'activités physiques et sportives, par lesquelles l'homme cherche à : atteindre, conserver ou retrouver un état de bien être corporel et mental ; produire des performances ; éprouver des émotions fortes ; multiplier les situations empreintes de convivialité ; se découvrir et découvrir son environnement ; être dépaycé ; ...*

Ces motifs d'agir incitent très souvent le pratiquant à rechercher le contact direct avec la nature, ses richesses intrinsèques et les valeurs positives qui y sont associées.

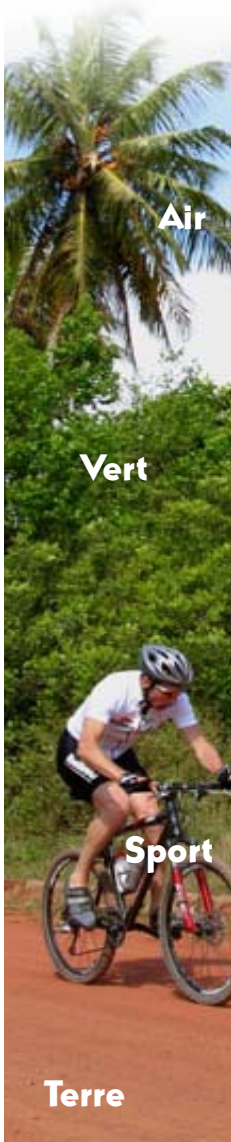
« (Les) athlètes sains ont besoin d'un environnement sain pour s'entraîner et donner le meilleur d'eux-mêmes ». Or, cet environnement s'avère toujours plus fragilisé par l'action destructrice de l'homme, dont les activités parfois irresponsables nuisent gravement à la qualité de la biosphère et au maintien de la biodiversité .

Le monde sportif lui-même – compétiteurs et pratiquants de loisir, organisateurs, spectateurs et fans, Fédérations et autres entreprises de l'industrie du sport – contribue également à la modification de notre environnement et à celle, parfois irréversible , des écosystèmes : les coureurs et randonneurs qui compactent les sols naturels jusqu'à l'outrance ; les VTTs qui dénudent les racines des sous-bois ; la sur-utilisation des routes et chemins de nos campagnes et de nos montagnes qui perturbe et fait fuir la faune locale ; les pagaies qui raclent le fond des rivières et des plans d'eau les plus reculés ; les manifestations sportives de masse productrices de nuisances sonores insupportables et de monceaux de déchets souvent oubliés en pleine nature ; la construction d'équipements sportifs qui défigurent les paysages ; la fabrication de matériels sportifs dont les matériaux, les modes de fabrication, les usages, la durée de vie et le recyclage se moquent bien des réalités écologiques ; etc..

« Nous appartenons tous à la communauté environnementale mondiale » ... Conscientes que notre Planète est en réel danger, et qu'il convient de mettre en oeuvre tous les moyens possibles pour la protéger durablement, les instances dirigeantes du sport affichent aujourd'hui officiellement et concrètement leur engagement en faveur de la cause environnementale , et se mobilisent désormais pour inscrire leurs décisions, leurs pratiques et celles de leurs usagers dans une logique de développement durable.

Les initiatives, timides ou ambitieuses, de portée locale, nationale ou internationale, fusent de toutes parts. C'est dans ce contexte foisonnant que s'inscrit la genèse et la contribution de notre association, dont ce magazine constitue un outil précieux, au service de vous tous, passionnés de sport avec un grand « S » et amoureux de la nature avec un grand « N » !

**Didier Lehénaff,**  
Président de SVPlanète



© Christophe Lehénaff

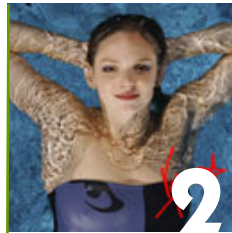


**Sommaire**

Le cliché qui nous parle



**Marathon des Sables 2004**  
(© Patrice Kergosien)



Marraines et Parrains



Description des épreuves au programme des Eco-Games Amériques 2006



Au sujet du logo de SVPlanète



Antarcti'Kite : l'eau, l'air, le vent et le Kitesurf



Le dossier du trimestre : « Aller simple, pour le sport ! »



Produits Eco-Sport



Affichez-vous en SVPlanète !



Quelques liens vers des sites qui partagent notre philosophie



The North Face Ultra Trail du Mont Blanc : 158 km au pied du toit européen



Cont@ctez-nous !

**SVPlanète**  
**le Mag**  
N° 1 / Avril 2006

Directeur de la publication : *Didier Lehénaff*

Graphisme : *Ravenman*

Ont collaboré à ce numéro : *Magali Messina, Sandrine Legendre, Didier Lehénaff, Ravenman*



un **Sport** Vert  
pour ma **Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

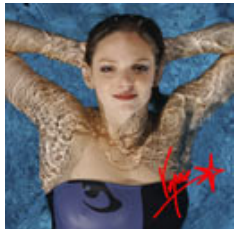
## Marraines & Parrains

*Lorsque nous avons créé SVPlanète, nous nous sommes dits qu'il serait bon que quelques grands noms du sport et de l'environnement soutiennent l'initiative de la création de cette association, et les objectifs qu'elle poursuivait. Quelle n'a pas été notre surprise de découvrir l'engouement incroyable généré par cette initiative... en 10 jours, ils furent 50 à nous rejoindre, et pas des moindres, jugez plutôt (ordre alphabétique) :*

- Babak AMIR-TAHMASSEB**, champion du monde de kayak en ligne ;  
**Frédéric AUBERT**, entraîneur d'athlétisme, préparateur physique (équipe de France de badminton, Stade Français rugby, ...), enseignant à l'INSEP ;  
**Frank BIGNET**, ancien membre de l'équipe de France de triathlon, vainqueur en coupe du monde, entraîneur national au pôle France de Montpellier ;  
**Jens BLUMRODT** (Allemagne), directeur du *MSC Sports, leisure and tourism management* à l'école supérieure de commerce de Rennes ;  
**Matthieu BOHER**, Entraîneur du pôle France de roller de Talence, triple vainqueur des 24heures du Mans roller, triple vainqueur de la Trans-jurassienne roller ;  
**Laurent BOQUILLET**, directeur du marketing sport chez Adidas France ;  
**Daniel BUSCHBECK**, président de la Fédération internationale de tchoukball ;  
**Elodie CANOVAS**, membre de l'équipe de France de gymnastique Aerobics ;  
**Jean-Loup CHAPPELET**, professeur à l'IDHEAP de Lausanne, coordinateur du programme MEMOS, coordinateur du projet paneuropéen SENTEDALPS, spécialiste du système olympique ;  
**Diane CHELIUS** (Luxembourg), équipe du Luxembourg de triathlon ;  
**Didier CHOLLET**, professeur d'université à la faculté du sport de Rouen, directeur du laboratoire de recherche, chercheur en natation, entraîneur national universitaire ;  
**Patricia COSTANTINI**, chargée du suivi socioprofessionnel des sportifs de haut niveau au bureau du SHN, des filières et des établissements nationaux, MJSVA ;  
**Christophe COZZOLINO**, kinésithérapeute de l'équipe de France de natation ;  
**Christophe DEBOVE**, directeur de l'école nationale de voile (ENV) ;  
**Virginie DEDIEU**, double championne du monde de natation synchronisée, triple championne d'Europe et médaillée olympique ;  
**Alexandre DEVAUX**, spécialiste de raids et de courses outdoor : 3<sup>ème</sup> de l'Annapurna Mandala trail (1<sup>er</sup> non Tibétain), 4<sup>ème</sup> du raid sauvage (Nouvelle-Zélande), 1<sup>er</sup> espoir au Marathon des sables, 1<sup>er</sup> jeune des Foulées de la soie, etc... ;  
**David FELIX**, champion du monde et d'Europe de karaté ;  
**Cédric FLEURETON**, vice champion d'Europe de triathlon, vainqueur en coupe du monde ;  
**François GROVALET**, professeur d'EPS, chef de district aux Terres australes et antarctiques françaises pour les archipels des îles de Crozet et des îles Kerguelen, 2001/2004 ;  
**Axelle GUIGUET**, équipe de France de pentathlon moderne, professeur de sport ;  
**Caroline JEAN**, championne d'Europe de roller (poursuite par équipe), double médaillée de bronze aux championnats du monde sur piste, 8 fois championne de France, co-créatrice, présidente et entraîneur de la section roller du PUC ;  
**Jean-François KAHN**, docteur en médecine, président du comité sciences et sport de la Fédération internationale de tennis de table (ITTF) ;  
**Olivier KIRZIN**, professeur agrégé d'EPS, enseignant à l'antenne de Bretagne de L'école normale supérieure de Cachan ;



Diane Chelius



Virginie Dedieu



Cédric Fleureton



un **Sport** Vert  
pour ma **Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

## Marraines & Parrains (suite)

... / ...

**Serge KOENIG**, chargé de mission développement durable et sports de nature au cabinet du ministre MJSVA, enseignant à l'ENSA, guide de haute montagne ;

**Dominique LAROCQUE** (Canada), ancienne membre de l'équipe du Canada de VTT et de roller ;

**Nicolas LEBRUN**, triathlète, champion du monde de triathlon *XTERRA*, double champion du monde de triathlon des neiges ;

**Stéphane LECAT**, triple vainqueur de la coupe du monde de natation en eaux libres, champion d'Europe, 10 fois champion de France, entraîneur du pôle France INSEP ;

**Sandrine LEGENDRE**, professeur d'EPS, 10 victoires aux Jeux mondiaux de l'environnement ;

**Claire LEONARD**, présidente fondatrice de *Planète Roller* ;

**Eric MAITROT**, journaliste indépendant, auteur de l'ouvrage: "Les scandales du Sport contaminé" ;

**Rémy MASSON**, conseiller formation à la Fédération française de canoë-kayak ;

**Anne MENDRAS**, responsable du bureau de la communication de l'INSEP ;

**Faustine MERRET**, championne olympique de planche à voile, multiple médaillée aux championnats du monde et d'Europe ;

**Magali MESSINA**, présidente de *Latitude Sport*, spécialiste de courses outdoor ;

**Patrick MIGNON**, chef du laboratoire de sociologie du sport de l'INSEP ;

**Denis MUSSO**, chef du groupe droit, économie et management du sport de l'INSEP ;

**Hugues OBRY**, champion olympique, du monde et d'Europe d'escrime ;

**Fabienne d'ORTOLI**, double championne du monde de kite-surf, organisatrice du *Défi Antarcti'Kite* ;

**Stéphane PASSERON**, équipe de France de ski de fond, 2x 2<sup>ème</sup> du classement général de la coupe du monde, 5 fois vainqueur de la *Foulée blanche* ;

**Christian PILARD**, président fondateur de *Eco-Sys, International Ethic Brand* (Hong-Kong) ;

**Guilherme PINESCHI DE MELLO** (Brésil), psychologue du sport ;

**Eric PRESCHEY**, Président fondateur d'*Optimum Logistics Services*, responsable du programme environnemental des Jeux mondiaux de l'environnement ;

**Louis Etienne du REAU**, 9 fois champion du monde de parachutisme, cadre fédéral FFP ;

**Rodolphe ROCHER**, alias **RAVENMAN**, graphiste-illustrateur spécialisé en sport et en environnement, triathlète et co-créateur du *Tri Sapin, le Triathlon Authentique* ;

**René ROVERA**, vice champion du monde de duathlon, vainqueur de l'Ironman de Lanzarote, 2x dans le top10 de l'Ironman d'Hawaii ;

**Michel SIDNEY**, Maître de conférences à l'université de Lille 2, responsable du département natation et de la filière "entraînement sportif" de l'UFR STAPS, chercheur en natation, président de LUC natation, entraîneur national universitaire ;

**Julien SIEVEKING**, responsable des affaires juridiques à l'agence mondiale antidopage (WADA-AMA), ancien membre du conseil de discipline de l'UEFA ;

**Bruno SROKA**, vice-champion du monde de kite-surf, organisateur du *Défi Antarcti'Kite* ;

**Christophe VATINEL**, organisateur du circuit international de trails *MareMonti*, directeur du magazine *Trail Attitude*.

*Quand il s'agit de convaincre, et de faire passer des idées novatrices et parfois dérangeantes, ces noms illustres contribuent à eux seuls à nous ouvrir des portes, et à faciliter au quotidien notre progression... qu'ils en soient remerciés !*



Hugues Obry



Nicolas Lebrun



Bruno Sroka



## Au sujet du logo de SVPlanète

Il nous fallait un surdoué du dessin, un illustrator terminator, un Boticelli du fusain, pour donner un corps pictural à cette association éco-sportive... et pour dessiner le logo « gaïactique » de nos rêves, qui d'autre que Rodolphe Rocher, alias Ravenman ?  
Ci-dessous les premières impressions que l'homme-corbeau nous livra lorsqu'il rendit sa copie de maître :



« Avec un nom à rallonges comme celui-là (mais quel nom !), il n'était pas facile de réaliser quelque chose d'esthétique, d'homogène, de lisible et de compréhensible à la fois.

Couleurs obligées : le **vert**, le **bleu** et le **blanc**.

Il aura fallu trois étapes pour parvenir au résultat final, le deuxième jet donnant déjà la forme des caractères, le placement définitif des éléments-texte et la bonne répartition des couleurs : vert pour les mots « un Sport Vert », bleu attribué à « pour ma Planète », et enfin blanc pour mettre en évidence les continents sur le globe terrestre de teinte bleutée.

J'ai simplement incrusté dans les lettres une image de feuilles symbolisant la Nature, et une autre représentant les éléments aérien et aquatique. Le tout en dégradé, pour illustrer la large palette qui s'étend du vert des forêts profondes à l'herbe plus claire des prairies et des jeunes pousses, et celle qui va du bleu azur du ciel à celui plus sombre du fond des océans.

Enfin, j'ai placé le globe terrestre sur la lettre O du mot Sport... On croirait qu'une loupe est pointée sur la Terre... on pourrait même presque lire le sigle O<sub>2</sub> de l'oxygène... ou bien encore un sigle mixte entre celui du mâle et celui de la femelle... intégrateur, isn't it ?! »

### **Ravenman**

Créateur du visuel SVPlanète

<http://www.ravenmanlesite.com>





un **Sport** Vert  
pour ma **Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

## Le dossier du trimestre : « Aller simple, pour le sport ! »

### Le programme « Aller simple, pour le sport ! » : une initiative humaniste et éco-responsable

Le programme « Aller simple, pour le sport ! » mis en place dès sa création par SVPlanète, a pour objectifs de : **favoriser l'accès durable de communautés et populations à ressources limitées à une pratique sportive multiforme et respectueuse de l'environnement, dynamiser ainsi le tissu social local, et favoriser l'intégration de personnes – jeunes et moins jeunes – en déshérence notoire.**

Ce programme s'articule autour de trois axes majeurs :

- 1 - **DONNER** = **Collecter** des matériels et équipements sportifs appropriés, les **acheminer** auprès de ces populations et leur **offrir**
- 2 - **PERMETTRE** leur entrée en pratique sportive, à l'occasion des Jeux mondiaux de l'environnement / Eco-Games Amériques, qui se déroulent sur leur territoire chaque année au cours de l'automne
- 3 - **PERENNISER** la pratique sportive locale, par l'aide à la **création de clubs et associations sportives**, la **formation d'éducateurs** dans chaque discipline identifiée, et un **soutien technique et financier** suffisamment durable pour permettre à ces associations de s'organiser et fonctionner finalement de manière autonome.

« Aller simple, pour le sport ! » signifie donc qu'une chaîne de solidarité s'organise, aujourd'hui en France, pour apporter ou créer grâce au sport et là où elles manquent, des conditions de jeu et de vie meilleures, dans un esprit de pur humanisme sportif. Des produits et équipements sportifs partent de France en « aller simple » vers un coin donné du monde, où ils sont offerts à des populations locales dans le besoin en même temps que leur sont proposées des opportunités de pratique sportive régulière, contribuant ainsi à l'amélioration de leur vie quotidienne et à leur bonheur, tout simplement.

En 2006, SVPlanète a choisi d'initier ce programme au Brésil, dans l'Etat de Bahia, et d'en faire bénéficier les populations de la région d'Itacaré, site hôte de la 3<sup>ème</sup> édition des Jeux mondiaux de l'environnement.

#### Le détail du programme

##### • **Axe 1/ DONNER du matériel sportif**

SVPlanète s'engage donc à collecter des matériels et équipements sportifs spécifiques, particulièrement représentatifs des activités identifiées comme essentielles à la dynamisation du tissu social local, et à les acheminer pour les offrir à Itacaré et au sein des communautés des alentours.

Quatre sports ont été retenus pour servir de support à ce programme : Deux activités sportives collectives (**football de plage** et **volley-ball de plage**) et deux individuelles (**course à pied** et **natation**).

Le petit matériel personnel suivant est collecté : des **chaussures** (course à pied), des **lunettes** (natation), des **ballons** (football & volley-ball) ; certains équipements à usage collectif seront également acheminés sur place : **chronomètres**, **chasubles** (sports collectifs), et **filets** de volley-ball, notamment.



(© Eco-Games)



(© Eco-Games)



(© Eco-Games)

... / ...



## Le dossier du trimestre : « Aller simple, pour le sport ! » (suite)

... / ... Les équipements distribués pourront être neufs ou usagés. Cette seconde hypothèse permet ainsi d'**offrir une deuxième vie à divers matériels sportifs**, de prolonger leur durée d'existence de quelques semaines ou quelques mois, renforçant encore la dimension **développement durable** de ce programme.

SVPlanète se propose dans un premier temps de contacter nageurs, coureurs, triathlètes et joueurs de football / volley-ball, mais également les clubs, les Comités, Ligues, Fédérations et partenaires équipementiers de ces sports (et du sport en général), pour leur demander d'organiser la récupération des matériels ciblés et leur envoi au siège de l'association.

Dans un second temps, SVPlanète acheminera l'ensemble vers Itacaré, et organisera leur distribution sur l'ensemble du district selon une procédure spécifique. Au total, ce sont plusieurs centaines de paires de lunettes de natation, de chaussures de course à pied et de ballons, ainsi que de nombreux filets, jeux de maillots et chronomètres qui devraient prendre la direction de Bahia grâce à ce programme et bénéficier à près de 1500 jeunes et adultes dès cette année.

### • **Axe 2/ PERMETTRE la pratique sportive**

Ces dons d'équipements contribueront à stimuler la **participation effective des populations locales aux épreuves de ces Jeux**, leur offrant ainsi l'opportunité immédiate d'utiliser ces matériels : en course à pied (trois épreuves individuelles), lors du bike&run (par équipes), en natation (individuelle et par équipes) et dans les tournois de football et volley-ball de plage, notamment.

Les organisateurs des Eco-Games 2006 se sont par ailleurs engagés à mettre en place un certain nombre de dispositions spécifiques permettant de maximiser la présence des communautés locales aux Jeux. Les deux plus significatives sont l'**ouverture** et la **gratuité** pour tous les natifs de l'inscription à la plupart des épreuves des Jeux, et l'**aménagement** de certaines épreuves sportives (horaires, distances, durées, ...), qui permette une participation locale massive. SVPlanète s'est engagée en contrepartie à prendre à sa charge les dépenses incompressibles liées à l'organisation de celles des épreuves dont les sports figurent dans le programme « Aller simple, pour le sport ! ».

Au total, près de 400 personnes devraient bénéficier directement de ces aménagements spécifiques en 2006.

### • **Axe 3/ PERENNISER la pratique sportive**

SVPlanète s'est engagée dans un processus d'aide à la **création de clubs et associations sportives**, de **formation d'éducateurs** dans chaque discipline identifiée, et de **soutien technique et financier** permettant de garantir l'efficacité et la pérennité de ces structures.

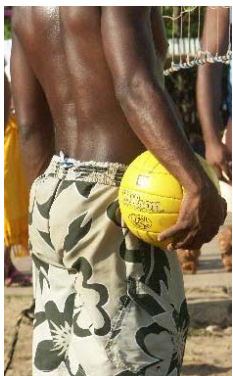
Plus concrètement, SVPlanète contribue actuellement à la création dans le district d'Itacaré d'une Confédération locale des sports, club omnisports qui regroupera celles des disciplines les plus porteuses au plan local. Cette confédération accueillera gratuitement celles et ceux qui veulent pratiquer le sport de leur choix, et offrira aux plus démunis (parmi lesquels les enfants des rues) un « toit », de la chaleur et une opportunité d'intégration et de réinsertion sociale<sup>1</sup>.

... / ...

<sup>1</sup> SVPlanète a notamment décidé de reprendre à son compte l'initiative lancée localement par le président d'une association sportive, initiative baptisée « Adote um atleta » (adoptez un athlète), qui vise à parrainer un jeune sportif en herbe : cet argent lui garantit un accès régulier à la pratique sportive et lui permet en outre de bénéficier d'un goûter tous les jours de l'année.



**Jeux mondiaux de l'environnement 2005**  
(© Eco-Games)



(© Eco-Games)



un **Sport**  
pour ma **Vert**  
**Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

## Le dossier du trimestre : « Aller simple, pour le sport ! » (suite)

... / ...



(© Eco-Games)

En parallèle, SVPlanète travaille au recrutement et à la formation des dirigeants et formateurs qui œuvreront au bon fonctionnement de cette confédération qui dynamisera une culture sportive socialisante et éducative pour tous.

Enfin, certaines associations, déjà en activité, recevront elles aussi une aide matérielle, pédagogique et financière leur permettant de poursuivre et d'amplifier leur action auprès des populations locales.

La très grande majorité des équipements collectés sera mise à la disposition de cette confédération et de ces associations.



(© Eco-Games)

L'ensemble du programme « Aller simple, pour le sport ! » représente un investissement considérable estimé à près de 100 000 euros (équipements et numéraire).

### Synthèse

Ce projet décrit et organise une immense chaîne de solidarité qui associe :

Des sportifs solidaires de tous horizons et l'ensemble de la structure sportive fédérale française : du pratiquant de base au sportif de haut niveau, du club local à la Fédération déléguée en passant par les clubs, les comités départementaux et les ligues régionales

Une association éco-responsable : SVPlanète, organe de proposition et d'articulation du projet, investie d'une mission difficile mais réaliste et objectivable, qu'elle cherche à mettre en œuvre concrètement, et de la manière la plus rigoureuse possible ;

Les organisateurs des Jeux mondiaux de l'environnement, une manifestation sportive internationale exemplaire montée avec un « gros cœur » en marge des circuits et systèmes traditionnels, pour redessiner en profondeur le paysage sportif de ce début de siècle, dans ses critères et ses formes d'organisation, dans ses relations entre les différents acteurs, dans ses valeurs de référence, etc.



(© Eco-Games)

***Vous qui croyez que le sport peut déplacer des montagnes, et qui désirez apporter votre pierre à l'édifice que nous cherchons à bâtir, contactez-nous, faites vivre cette chaîne de solidarité auprès de votre famille et de vos amis, dans votre club, dans votre ville ou dans votre région, et organisez l'envoi du produit de votre collecte à l'adresse suivante.***

***Merci à tous !***



(© Eco-Games)

**Un Sport Vert pour ma Planète bleue**

(Association Loi de 1901)

87 avenue Jean Jaurès

92290 CHATENAY-MALABRY (France)

06 60 46 59 88

SVPlanete@cegetel.net





un **Sport** Vert  
pour ma **Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

**Affichez-vous en SVPlanète !**

*Vous avez dit « exotique » et « engagé » ? Voici le texte figurant au dos de tous les tee-shirts que SVPlanète a fait faire par une styliste brésilienne à Salvador de Bahia, et qui sont mis en vente pour financer nos actions de terrain en faveur de l'environnement et du développement durable, via le sport... Ce sont en quelque sorte les 101 commandements du sportif éco-responsable :*

### TOUS ECO-RESPONSABLES

Car c'est AUJOURD'HUI que se joue l'AVENIR de notre Planète  
J'agis, ICI ET MAINTENANT / J'agis LOCAL, je pense GLOBAL



Face



Dos



Autres modèles



Je ne gaspille plus l'eau : je prends des douches plutôt que des bains, je ferme le robinet pendant que je me brosse les dents, que je me rase, que je me lave les mains, que je fais la vaisselle et que je lave ma voiture, j'arrose mes plantes avec modération et de préférence le soir, je récupère l'eau de pluie pour tout usage domestique non alimentaire, j'équipe mes toilettes d'une chasse d'eau à double commande, je traque les fuites, etc... **ET JE FAIS DU SPORT !** / Je ne jette plus de débris n'importe où ; encore moins à la campagne, à la montagne ou à la mer... Et si j'en vois, je les ramasse ! Un débris ramassé chaque jour par personne en France = 60 millions de débris récupérés quotidiennement, donc près de 22 milliards par an... / Marre des publicités (près de 50 kg par an et par habitant dans nos boîtes aux lettres) ! J'écris « STOP à la PUB » sur ma boîte... **ET JE FAIS DU SPORT !** / Lancez votre propre programme « Zéro Déchet » / En ville, je roule sans à-coups ; sur autoroute, si je roule moins vite je consomme moins et je pollue moins / D'ailleurs, j'utilise les transports en commun plutôt qu'un véhicule particulier, voiture (4x4 : quelle horreur !) ou moto / Le covoiturage est également une solution / Et je prends l'escalier, plutôt que l'ascenseur / Mieux encore: je marche, je cours, je fais du vélo / Et pourquoi utiliser son véhicule pour solutionner des problèmes qu'on pourrait résoudre par téléphone ou par Internet ? / Quant aux grands déplacements, je préfère le train à l'avion... **ET JE FAIS DU SPORT !** / Je suis résolument contre les OGM / Je mange bio, je ne bois plus d'alcool (ou alors, avec extrême modération) / Je ne fume plus, je ne me drogue plus (d'ailleurs, je ne me suis jamais drogué) / Les fast-foods ? Beurk ! Découvrez le mouvement international « Slow Food » ! / Je soutiens les associations de protection de l'Environnement / Je me tourne vers les écolabels / J'achète des produits équitables, des produits recyclés / Je préfère les commerces de proximité aux grandes surfaces/Je consomme éthique et biodégradable, je joue la carte de la biodiversité/Je pratique le tri sélectif et pousse pour la généralisation de la collecte sélective... **ET JE FAIS DU SPORT !** / En hiver, je ne surchauffe pas mon habitation et je ne chauffe que les pièces habitées, je m'assure également de la bonne isolation de mon habitat / J'aère chaque jour toutes les pièces de mon domicile, et veille au renouvellement de l'air sur mon lieu de travail / J'éteins les lumières dès que possible et je privilégie la lumière du jour / Je me tourne vers les énergies renouvelables, de préférence aux énergies fossiles ou nucléaires, mon véhicule est ou sera un véhicule hybride, c'est promis / Je vote « solaire »... **ET JE FAIS DU SPORT !** / J'utilise la touche éco de mon imprimante et la deuxième face des feuilles imprimées, je privilégie les fournitures de bureau réutilisables / Je ne jette pas n'importe où les piles usagées et mes anciennes batteries / Je recycle mes huiles usées / A produit équivalent, je préfère acheter celui qui n'a pas d'emballage / J'offre une deuxième vie aux produits dont je ne me sers plus : je donne, je ne jette plus mes vêtements, jeux et jouets, équipements informatiques et matériels sportifs... / Je redonne mes restes de médicaments à la pharmacie de mon quartier : d'autres malades en profiteront après moi / Je plante des arbres, je plante des arbres, je plante des arbres, je plante des arbres, je plante des arbres...

**... ET JE FAIS DU SPORT !**



un Sport Vert pour ma Planète

Le Mag #1

avril 2006

## The North Face Ultra Trail du Mont Blanc : 158 km au pied du toit européen

*2500 personnes au pied du Mont Blanc, pendant 45 heures, à fouler les sentiers de cette nature encore sauvage. A priori, rien de positif, si ce n'est assouvir le plaisir de l'homme à la recherche d'une performance ou d'un accomplissement personnel, voire les deux.*



(© UTMB)

Détrompez-vous !

Le trail<sup>1</sup> est une discipline certes fort jeune, mais qui dès son origine a sensibilisé tous les pratiquants aux beautés et à la grâce de leur « terrain de jeu », et ce d'autant plus que les traileurs ont cette volonté « naturelle » d'être en parfaite harmonie avec Dame Nature.

**The North Face Ultra Trail du Mont Blanc**, trail, ou plus exactement course en montagne, de 158 km, a été lancé pour la première fois en 2003, par des Chamoniards, amoureux de « leur » terre, et désireux de la faire découvrir de la manière la plus pure et saine qu'il soit. Cette année, du 25 au 27 août, 2500 coureurs et marcheurs prendront le départ de cette « course folle » autour du Mont Blanc, pour en parcourir les **86 km** en 24 heures (parcours long), ou les **158 km** en 45 heures maximum (parcours ultra).

Les organisateurs soucieux de préserver l'**environnement très fragile** qui fait la splendeur de ces lieux, multiplient les initiatives pour prévenir toute dégradation de la faune et la flore.

Déjà l'an dernier, les coureurs s'étaient vus remettre un petit sac filet accroché à leur sac, en guise de poubelle transportable, à vider au prochain ravitaillement. Parce que le succès de cette initiative a été total, celle-ci est cette année rééditée. Il y a aussi toute une organisation logistique assurée auprès des accompagnateurs, désireux de vouloir suivre les coureurs sur les différents postes de ravitaillement : afin d'éviter les va-et-vient en voitures individuelles, sources d'importantes nuisances sonores, de pollution de l'air, d'altération des paysages naturels et de bouchons, les organisateurs ont prévu d'affréter des bus collectifs, à des horaires fixes.



(© UTMB)

Et puis il y a l'**art et la manière** d'organiser la course.

**Catherine et Michel Poletti** en sont les principaux auteurs, et multiplient les occasions pour affirmer le caractère éco-sportif de l'évènement. Au récent colloque organisé à l'INSEP sur le thème « Sport, Environnement, Développement Durable », ou encore au Salon de la Randonnée, lors de leur conférence de presse, sur le stand de la Vallée d'Aoste. Toutes leurs démarches sont sincères, volontaires, avec le but de sensibiliser un large public à l'impact bénéfique de leur course sur la manière de traiter les relations du sport à l'environnement.

**Vincent Delebarre**, traceur, guide de haute montagne, mais aussi vainqueur de l'UTMB<sup>(2)</sup> en 2004, est convaincu que le nombre de concurrents élevé ne contribue pas à remettre en cause les idéaux que véhicule cette course, notamment parce que celle-ci joue à plein son rôle éducatif auprès des participants, et de communication auprès du grand public. Pour lui, nul doute que le traileur vient sur l'UTMB pour le caractère sportif et extrême de l'épreuve.

Mais **Dame Nature** reste à tout moment dans tous les esprits, avec son spectre omniprésent et bienfaisant : respecte la montagne et elle te respectera !

Le message passe, haut et fort, alors... longue vie à l'UTMB !

<http://www.ultratrailmb.com>

(1) : course à pied en nature avec plus ou moins de dénivelée



(© UTMB)



un **Sport**  
pour ma **Vert**  
**Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

## Description des épreuves au programme des Eco-Games Amériques 2006

**Une vingtaine de sports figurent chaque année au programme officiel des Jeux mondiaux de l'environnement, ECO-GAMES Amériques. Pour la première fois en 2006, ce programme sera mis en oeuvre intégralement sur la zone d'Itacaré, en co-organisation et collaboration logistique, technique et de sécurité avec la Municipalité d'Itacaré, des associations sportives et culturelles de la ville, et des prestataires de services spécialisés de la région.**

Ci-dessous, le **programme des Jeux 2006**. L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment les parcours et règlements de toutes les épreuves au programme de chaque édition des Jeux, voire d'annuler une épreuve, afin de s'adapter au mieux aux conditions extrêmement fluctuantes (végétation, marée, conditions climatiques, etc.) de pratique du moment.

**ECO-GAMES**  
AMERICA

### > BIKE & RUN

*Lieu* - Péninsule de Marau

*Format* - **Un circuit à parcourir par équipes de deux, avec un seul VTT**

*Nombre d'épreuves* - 1 (en équipe)

*Nombre de jours de course* - 1

*Particularités* - Le parcours, long de 6.5 km, est totalement plat. Il part de l'embouchure du rio de Contas et s'achève dans l'embouchure du rio Piracanga. Le circuit est dessiné sur la plage, à marée basse, sur sable humide et dur. Un déjeuner en bord d'océan clôture l'épreuve.

*Attention* - Les VTTs ne sont pas fournis par l'organisation ; les participants sans VTT ont la possibilité d'en louer un sur place (nombre limité, technologie brésilienne), ou de composer des équipes avec des Brésiliens détenteurs d'un VTT.



**Lies Laidi (Algérie)**  
**JME 2004**  
(© Christophe Lehénaff)

### > COURSE A PIED

*Lieu* - Itacaré et Péninsule de Marau

*Format* - **Epreuves compétitives et de découverte, principalement en milieu naturel, sur diverses surfaces**

Trois parcours ont été retenus, longs de 3.5km, 10 km et 75 km, respectivement.

*Nombre d'épreuves* - 3

*Nombre de jours de course* - 3

*Particularités* - \* Epreuve 1 (3.5 km) / La "course des plages", est la première épreuve officielle des Jeux. Elle permet de découvrir 6 plages d'Itacaré. Le premier tronçon, qui longe les plages de Coroinha et Concha, est plat ; le second tronçon, plus tourmenté, quitte progressivement la zone urbaine et longe les plages de Resende, Tiririca, Costa et Ribeira. La course alterne pavés, terre et sable. L'arrivée de l'épreuve est jugée sur la plage de Ribeira.

\* Epreuve 2 (10 km) / Epreuve intégralement disputée en milieu naturel, sur la Péninsule de Marau, et... en nocturne. Le circuit, globalement plat, alterne des tronçons dans la mata et d'autres à découvert. La piste est toujours large. Bien que se déroulant à la lumière de la Lune, l'usage d'une frontale est fortement recommandé. L'arrivée de la course est jugée dans l'embouchure du rio de Contas.

\* Epreuve 3 (75 km) / Course intégralement disputée sur la Péninsule de Marau (voir description à la rubrique "Trail").



**Laetitia Corsellis (France)**  
**et René Bonard (Suisse)**  
**JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > EQUITATION

*Lieu* - Costa do cacau, zone d'Itacaré

*Format* - **Epreuve de découverte en milieu naturel**

*Nombre de parcours* - Variable selon le nombre et le niveau des participants, et le nombre de chevaux disponibles à chaque session

*Nombre de jours envisagés* - 1 ou plusieurs

*Particularités* - Le circuit emprunte pistes, sous-bois, plage et passages aquatiques (traversée de rivière, bord de mer). Les chevaux sont fournis par des prestataires de services locaux, qui définissent les conditions de cette épreuve de découverte et en organisent le déroulement.



un **Sport** Vert  
pour ma **Planète**

Le Mag  
**#1**

avril 2006

## Description des épreuves au programme des Eco-Games Amériques 2006 (suite 1)



**Match de football  
contre les guides  
de la réserve Sapiranga  
JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > FOOTBALL DE PLAGES

*Lieu* - Plage de Coroinha

*Format* - **Un tournoi opposant l'ensemble des équipes par poules qualificatives, puis par élimination directe jusqu'aux finales**

*Nombre de matches* - Selon le nombre d'équipes engagées

*Nombre de jours de tournoi* - 2 ou 3

*Particularités* - Application des règles locales de jeu. Le tournoi est coordonné par les associations sportives locales.

### > NATATION

*Lieu* - Praia da Concha, à Itacaré.

*Format* - **Plusieurs boucles, de longueurs différentes, permettent une participation massive de nageurs de tous niveaux dans le cadre des " 3 heures d'Itacaré "**

*Nombre d'épreuves* - 2

*Nombre de jours envisagés* - 1

*Particularités* - Deux épreuves sont au programme :

\* Epreuve 1 / Performance collective non compétitive. Trois boucles sont proposées aux nageurs : boucle 1 = 50 m, boucle 2 = 200 m, boucle 3 = 700 m. Les nageurs se présentent au départ de la boucle de leur choix ; ils peuvent la réaliser une ou plusieurs fois ; ils peuvent également réaliser plusieurs boucles différentes au cours des trois heures que dure cette épreuve qui vise à instaurer le " record d'Itacaré " = distance totale cumulée parcourue en trois heures par l'ensemble des participants

\* Epreuve 2 / Epreuve individuelle compétitive, en ouverture des 3 heures d'Itacaré. Distance à parcourir : 1400 m, en deux boucles de 700 m

Ces épreuves sont coordonnées et sécurisées par les associations sportives (club de natation et maîtres nageurs sauveteurs, notamment) locales.



**Nageuses bahianaises  
JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > PIROGUE

*Lieu* - Rio de Contas, en amont d'Itacaré

*Format* - **Montée et descente non compétitive de la rivière, pendant plusieurs heures, sur des embarcations traditionnelles bahianaises nommées canoa caiçara**

*Nombre d'épreuves* - 1

*Nombre de jours envisagés* - 1

*Particularités* - Le parcours ne se déroule pas seulement sur la rivière. Une descente des pirogues est programmée, qui permet de cheminer à pied à travers une exploitation de cacao, puis de s'enfoncer dans la mata jusqu'à des chutes d'eau magnifiques situées en pleine forêt. Sur le retour, une initiation à la pêche au filet traditionnel (le tarafa) est envisagée. Durée totale du parcours en pirogue : 3 à 4 heures (selon la force du courant) ; durée de la marche en pleine nature : 1h30 à 2 heures.

Cette épreuve est organisée en collaboration avec l'association des piroguiers d'Itacaré.



**Remontée  
du rio de Contas  
JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > PLONGEE

*Lieu* - Itacaré, embouchure du rio de Contas

*Format* - **Plongées non compétitives, avec bouteilles ou en apnée, à visée écologique**

*Nombre de plongées* - Variable

*Nombre de jours de plongée* - Variable

*Particularités* - L'objectif de ces "éco-plongées" est d'investiguer la zone de l'embouchure du rio de Contas, de localiser les endroits où les déchets d'origine humaine se sont accumulés au fil du temps, d'estimer leur quantité et de procéder à un premier nettoyage de zone.

Cette série de plongées est coordonnée par des spécialistes locaux et des plongeurs diplômés, et le matériel disponible est fourni par des prestataires locaux ou régionaux.

**ECO-GAMES**  
AMERICA



## Description des épreuves au programme des Eco-Games Amériques 2006 (suite 2)



**Rafting à Taboquinhas  
JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > RAFTING

*Lieu* - Rio de Contas, à une heure et demie d'Itacaré.

*Format* - **Descente non compétitive de la rivière en petits rafts ; passages de rapides avec guides.**

*Nombre d'épreuves* - **1 (en équipe).**

*Nombre de jours envisagés* - 2.

*Particularités* - Passages de difficultés variées, selon le niveau de l'eau et les conditions météorologiques du moment. Garantie de passages à 4 ou 4+.

L'ensemble des équipements et matériels nécessaires sont fournis par les prestataires en charge de l'épreuve, qui en assurent également la sécurité.

Un déjeuner est programmé à Taboquinhas, à l'issue de l'épreuve.

Il est possible de se rendre à Taboquinhas en VTT (2 x 28 km) par une route extrêmement technique (une très bonne condition physique est requise ; déplacement sous l'entière responsabilité du participant).



**Repérages  
des JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > RANDONNEE

*Lieu* - Péninsule de Marau

*Format* - **Parcours de découverte de 17 km**

*Nombre d'épreuves* - 1

*Nombre de jours* - 1

*Particularités* - Parcours globalement plat, effectué en deux tronçons, avec déjeuner en bordure d'océan à mi-chemin. Le premier tronçon est réalisé en bordure d'océan. Le deuxième tronçon s'engage à l'intérieur des terres ; il alterne des paysages découverts et des sections de forêt tropicale.



**Roller à Bahia  
JME 2004**  
(© Eco-Games)

### > ROLLER

*Lieu* - Estrada Parque Ilhéus-Itacaré

*Format* - **Formule mixte "rando-chrono", permettant la découverte d'une route écologique reliant Ilhéus à Itacaré. 2 distances sont envisagées : 32 km et 65 km**

*Nombre d'épreuves* - 1 ou 2

*Nombre de jours* - 1

*Particularités* - Le circuit de base (32 km) part des faubourgs d'Ilhéus et traverse la Mata Atlântica jusqu'à Pe de Serra Grande ; ce parcours est totalement plat ; un déjeuner en bordure d'océan est programmé à l'issue de l'épreuve. En fonction du niveau des participants, il y a possibilité de poursuivre la découverte jusqu'à Itacaré, sur 33 km supplémentaires particulièrement techniques (soient 65 km au total).

*Attention* - Aucun matériel (rollers et protections) n'est fourni par l'organisation. Le port du casque est obligatoire pendant la totalité de l'épreuve. Le Code de la route doit être respecté à tout moment.



**Dans l'attente du tube,  
Bahia 2004**  
(© Eco-Games)

### > SURF

*Lieu* - Itacaré

*Format* - **Contest, initiation et " ramada "**

*Nombre d'épreuves* - 3

*Nombre de jours* - Variable

*Particularités* - Le contest est réservé à des surfeurs de bon et très bon niveaux. La ramada permet d'effectuer un parcours de découverte de plusieurs plages d'Itacaré. L'initiation s'effectue auprès d'une école de surf locale.

Toutes les épreuves sont coordonnées par des associations locales de surf, et la sécurité est assurée en collaboration avec l'association des maîtres nageurs.

## Description des épreuves au programme des Eco-Games Amériques 2006 (suite 3)



**Stéphanie Becker, France**  
**JME 2004**  
(© Christophe Lehénaff)

### > SWIM & RUN

*Lieu* - Plage de Concha, à Itacaré

*Format* - **Natation (400 m) - Course à pied (1000 m)**

*Nombre d'épreuves* - 1 (en relais)

*Nombre de jours de course* - 1

*Particularités* - Le parcours de natation se déroule en eaux calmes (pas de vagues), à Concha. Température de l'eau (est.) : 26 degrés celsius. Le parcours pédestre est dessiné sur le sable. L'épreuve est coordonnée par les associations sportives locales.



**Denis Mahot, France**  
**JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > TRAIL

*Lieu* - Péninsule de Marau

*Format* - **Une course de 75 km, sur terrain accidenté**

*Nombre de jours de course* - 1

*Particularités* - Le parcours, de type " MareMonti ", alterne paysages de montagnes et de bord d'océan. Revêtement mixte : terre, sable, cailloux. Attention : certains passages sont extrêmement techniques. L'arrivée se situe dans l'embouchure du rio de Contas, après un dernier tronçon effectué en bordure d'océan. Une très bonne condition physique est fortement recommandée.

Pour cette épreuve plus que pour toute autre, les organisateurs sont susceptibles de modifier les parcours (lieu, distance, profil, ...) à tout moment, pour garantir plaisir et sécurité des participants.



**Entre église coloniale  
et océan**  
**JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > VOLLEY BALL DE PLAGE

*Lieu* - Plage de Coroinha

*Format* - **Un tournoi opposant l'ensemble des équipes par poules qualificatives, puis par élimination directe jusqu'aux finales**

*Nombre de matches* - Selon le nombre d'équipes engagées

*Nombre de jours de tournoi* - 2 ou 3

*Particularités* - 1 set de 25 points par match. Equipes de 3 joueurs (+1 remplaçant, maximum).

Le tournoi est coordonné par les associations sportives locales, qui sont chargées d'en assurer le bon déroulement.



**Sur la route  
de Taboquinhas**  
**JME 2005**  
(© Eco-Games)

### > VTT

*Lieu* - Zones d'Itacaré, Jeribucaçu, Taboquinhas, Marau

*Format* - **Des parcours merveilleux en milieu naturel, sur diverses distances ; proposés en option aux participants**

*Nombre d'épreuves* - Variable

*Nombre de jours de course* - Variable

*Particularités* - L'organisation n'encadre pas les sorties proposées, qui restent à tout moment sous l'entière responsabilité des participants.

*Attention* : les VTTs ne sont pas fournis par l'organisation.



## Antarcti'Kite : l'eau, l'air, le vent et le Kitesurf

*Drôle de nom pour un drôle de projet et une drôle de discipline. Le Kitesurf<sup>(1)</sup>, kézako ? Une voile, un surf, des suspentes<sup>(2)</sup> et un brin de vent, suffisent pour combler Bruno SROKA et Fabienne D'ORTOLI, passionnés, mais aussi experts de kitesurfing. Championne du Monde de kitesurf en 2001 et 2002, Fabienne, évoluant dans la discipline en tant que professionnelle, a rejoint Bruno, Champion de France 2005, dans son projet hors du commun : traverser, le Cap Horn en kitesurf et naviguer sur le continent Antarctique parmi les icebergs, manchots et baleines.*

*Antarcti'kite ou une autre manière de donner une dimension environnementale aux sports de glisse.*

### L'Antarcti'kite : vecteur de communication pour l'environnement

Outre la dimension sportive et exceptionnelle de ce projet, qui constitue une première mondiale, le défi l'Antarcti'Kite se penche sur l'environnement et les différents écosystèmes locaux traversés par les deux pilotes.

Pour Bruno, ce projet ne saurait voir le jour sans une double dimension : pédagogique – Bruno est professeur d'EPS – et scientifique.

Profondément touché par les dérives que le tourisme de masse pourrait provoquer en Antarctique, Bruno se veut le défenseur d'une nature inviolable dans cette région du globe. Il aime à rappeler que « l'Antarctique est, en période estivale la plus grande réserve d'eau douce du monde, et que cette dernière, par nos actes quotidiens (production massive de déchets et utilisation de pesticides), risque bien vite d'être à son tour polluée ». Un cercle vicieux donc, que Bruno et Fabienne souhaitent mettre en évidence à travers ce projet, pour une meilleure prise de conscience collective.

### La dimension visuelle pour une meilleure prise de conscience

Ainsi, pour éduquer, il faut informer et COMMUNIQUER. En images de préférence, car le kitesurf présente des possibilités dans ce secteur qui n'échapperont pas aux plus grands photographes. Des photos et des vidéos à diffuser auprès du grand public, au travers des chaînes de télévision, de la presse et de sites Internet<sup>(3)</sup>. Des images servant également de support pour des interventions pédagogiques dans les écoles, mais également dans les entreprises ou lors de manifestations sportives. Enfin, des images qui intéresseront des partenaires, sensibilisés par la dimension éco-sportive du projet, à la fois porteuses pour leur entreprise et bénéfiques pour l'environnement.

Des images chocs, donc, pour une meilleure prise de conscience des ravages provoqués par notre société de consommation, première cause de pollution de cette région du globe source d'énergie et d'émotions pour tous les hommes, et qu'il nous faut préserver vierge pour les générations futures.

Bruno et Fabienne avancent ainsi doucement et sûrement avec la ferme conviction que leur aventure verra le jour dans les 3 prochaines années. SVPlanète apporte d'ores et déjà son concours à la concrétisation de ce projet ambitieux. Nous faisons ainsi appel à tous les partenaires potentiels qui auront pris la peine de lire ces quelques lignes.

N'hésitez pas à contacter Bruno<sup>(4)</sup> et Fabienne, pour envisager avec eux comment soutenir ce projet.

(1) : Le **kitesurf** est un sport de traction qui se pratique sur l'eau. Sport nautique à part entière, parfois appelé fly surf ou seulement kite (kite signifie en anglais cerf-volant), il consiste à être tracté par un cerf-volant, appelé aile, et à glisser sur une planche de surf de taille souvent réduite.

(2) : L'aile est reliée à la sellette par les **suspentes** et les élévateurs. On parle alors d'un "cône de suspension". Les suspentes sont de fines ficelles dont le cœur est souvent constitué en kevlar et qui sont attachées à de nombreux points de l'aile.

(3) : Le site internet Antarcti'Kite étant actuellement en construction.

(4) : [bruno.sroka1@libertysurf.fr](mailto:bruno.sroka1@libertysurf.fr) - 06 70 11 26 61



Fabienne D'Ortoli  
et Bruno Sroka





un **Sport**  
pour ma **Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

## Produits Eco-Sport

*Cette rubrique vise à montrer que l'industrie des produits et équipements sportifs n'est pas en reste quand il s'agit de s'adapter aux nouvelles données environnementales... en voici quelques exemples concrets, au service des organisateurs et des pratiquants !*



REFLECT LIGHT

### REFLECT LIGHT : le marquage rétro réfléchissant entièrement **BIO-DEGRADABLE**

Finies les tracasseries des organisateurs pour le balisage de leurs épreuves. La marque SOPPEC lance une nouveauté 2006, **100% biodégradable** et **100% efficace**. Le **REFLECT LIGHT** est un vernis de marquage visible dans l'obscurité par réflexion d'une source lumineuse même faible (lampes frontales). Fourni sous forme de bombe, il permet un marquage de vos courses de nuit, **sans laisser de traces apparentes le jour**.

Vous pourrez l'appliquer sur tous matériaux **sans risque de nuisance pour l'environnement**. Il s'effacera naturellement entre 6 et 12 mois.

**REFLECT LIGHT** vient en complément de la gamme Tempo Marker, marquage bio dégradé de jour de la marque SOPPEC.

Informations et commercialisation : 02 40 48 42 93

### La **SPIRULINE** et la diététique sportive façon Nature



SPIRULINE

Algue **100% naturelle**, utilisée depuis des civilisations pour ses vertus énergétiques et sa contenance en protéines, la spiruline est l'aliment sain par excellence de tous les sportifs.

La spiruline se présente à l'origine sous forme de filaments « entortillés » sur une longueur ne dépassant pas 0,10 mm. Cultivée dans les eaux salées, maintenues à un PH élevé (10,5), pour éviter toute propagation bactériologique, la spiruline a cette particularité de ne subir **aucune transformation industrielle** : du produit brut jusque dans votre assiette, c'est zéro additifs, zéro conservateurs et zéro pesticides.

Outre ses vertus sur la santé (apport en protéines, lutte contre le cholestérol, permet une meilleure fixation du fer et une meilleure digestion), la spiruline présente également des atouts agricoles : elle dépasse tous les aliments connus en ce qui concerne le rendement protéique à l'hectare, (50 tonnes / ha / an contre 0,16 tonnes pour la viande) et demande moins d'eau qu'une culture en salade.

La spiruline est un complément alimentaire idéal pour les sportifs de tout niveau, disponible dans la boutique en ligne de [www.latITUDE-sport.com](http://www.latITUDE-sport.com) ou 01 43 84 52 69 (spiruline du Var, cultivée par Patrick Simondi).

### CYCLEAN : une invention écologique et efficace pour toutes les pratiques vélo



CYCLEAN

**CYCLEAN** (prononcé « siclin »), c'est l'idée d'un cycliste/ vététiste, adepte des cyclosporives et courses VTT, de développer un concept innovant pour la gestion des emballages et déchets des cyclistes en compétition. **CYCLEAN Guidon** est une « plaque réservoir », fabriquée avec des **matériaux 100% bio-dégradables**, qui se fixe sur le guidon de votre vélo ou VTT, à l'aide d'attaches incorporées, et qui vous sert de « poubelle ambulante » pendant vos courses ou entraînements. Légère (12 grammes seulement), et avec des ouvertures latérales permettant d'introduire facilement vos emballages de barres énergétiques ou de gels, cette boîte transparente a été élaborée aux normes UCI (Fédération Internationale de Cyclisme), afin de permettre aux organisateurs de manifestations (cyclisme, VTT, triathlon), d'en faire un support idéal pour les numéros de dossards des concurrents. **CYCLEAN Guidon** est une invention totalement en phase avec le développement de la pratique « outdoor » : **vers un sport utile et propre**.

**CYCLEAN Guidon** est disponible sur [www.cycleclean.fr](http://www.cycleclean.fr) ou - 08 73 579 549 -[contact@cycleclean.fr](mailto:contact@cycleclean.fr)





un **Sport**  
pour ma **Vert**  
**Planète**

Le Mag  
#1

avril 2006

## Quelques liens vers des sites qui partagent notre philosophie

Des **athlètes** passent à l'action pour un environnement plus sain (Canada).

<http://www.cleanairchampions.ca>

**Plein air, voyages et découvertes** (site québécois).

<http://www.espaces.qc.ca/espaces>

**Global Sports Alliance** (GSA) est une organisation à buts non lucratifs, créée en novembre 1999 dans le but de contribuer à la formation de sociétés durables et d'une nouvelle culture sportive qui soit en harmonie avec l'environnement.

GSA parvient à ses fins à travers les projets Ecoflag, G-ForSE et Sports-Eco.Net qui constituent le Mouvement Ecoflag.

<http://www.gsa.or.jp>

**EcoFlag** - Un drapeau vert, symbole de l'engagement des sportifs en faveur de l'environnement (Japon).

<http://www.ecoflag.com>

Considérée comme la plus importante base de données sur les actions menées dans le domaine du sport en faveur de l'environnement, **G-ForSE** est une plateforme dédiée aux Fédérations sportives, à l'industrie des produits sportifs, aux organisateurs et aux fans de sport, qui les aide à se déterminer et à maximiser leur soutien et leur rôle dans la lutte en faveur de l'environnement.

<http://www.g-forse.com>

Le site de l'**Association internationale des vttistes**, un regroupement militant d'amoureux de la petite reine "off-road". A visiter absolument !

<http://www.imba.com>

Un site de référence et un pôle essentiel de ressources en matière de **planification, de gestion et de développement maîtrisé de la pratique des sports de nature** sur le territoire français.

<http://www.sportsdenature.gouv.fr>

Le **surf** au service de l'environnement (Europe).

<http://www.surfrider-europe.org>

L'**information** pour améliorer l'environnement en Europe.

<http://www.eea.eu.int>

Un site et une **association au service de la nature**, visant plus précisément à : préserver la faune sauvage, faire reconnaître le statut d' "être sensible" à tout animal, et défendre les droits et intérêts des non-chasseurs. L'association est présidée par l'astrophysicien Hubert Reeves.

<http://www.roc.asso.fr>

L'**information mondiale francophone** pour le **développement durable**.

<http://www.mediaterre.org>

La première **encyclopédie** du **Développement Durable** en ligne.

<http://www.planetecologie.org>



(© Eco-Games)

... / ...



## Quelques liens vers des sites qui partagent notre philosophie (suite)

... / ...

Le site-portal de la **fondation Nicolas Hulot** pour la nature et l'homme.

<http://www.planete-nature.org>

Urgences sociales et environnementales.

<http://www.planete-urgence.com>

Le **Programme des Nations Unies pour l'Environnement** (PNUE) joue le rôle de catalyseur, de défenseur, d'instructeur et de facilitateur œuvrant à promouvoir l'utilisation avisée et le développement durable de l'environnement mondial.

<http://www.unep.org/french>

Le site français officiel du **WWF**, sans doute l'organisation de défense de la nature la plus célèbre au monde.

<http://www.wwf.fr>

**YONIC** est une ONG qui aide à mettre en place des projets écologiques, sociaux et économiques. Elle est basée à Itacaré, ville côtière située au sein de la Mata Atlântica, forêt tropicale en péril. Elle s'appuie sur un principe simple : pour sauver un arbre, il faut aider l'homme qui protège l'arbre ; et s'occuper d'un enfant, c'est également s'occuper de celui qui s'occupe de l'enfant.

<http://www.yonicong.org>

**Sport Sans Frontières** met en oeuvre des actions de solidarité internationale utilisant le sport comme outil d'éducation et de socialisation en direction des jeunes en situation difficile dans les pays en développement

<http://www.sportsansfrontieres.org>

**Agence d'informations** qui a pour mission de partir en quête des "entrepreneurs du meilleur".

<http://www.grainesdechangement.com>

Les **Jeux mondiaux de l'environnement** mettent le sport au service de l'environnement, de sa protection, et de sa réhabilitation. Ces Jeux, encore dénommés Eco-Games, enseignent aux participants à devenir des sportifs éco-responsables. Ils sont organisés selon des modes alternatifs d'organisation où prime minimalisme et respect de l'environnement, avant toute considération d'ordre financier ou de performance sportive. Ils s'inscrivent dans une logique de développement durable, et profitent grandement aux communautés natives locales.

<http://www.jeux-mondiaux-environnement.org>



(© Eco-Games)



**Contactez-nous !**

## **Devenez membre de SVPlanète, pour nous aider à atteindre nos objectifs !**

Les ressources grâce auxquelles nous pouvons mener à bien nos projets, proviennent notamment des **cotisations** des membres actifs et bienfaiteurs de SVPlanète.

Celles-ci ont été fixés pour 2006 à :

**30 euros**, pour un individuel

**60 euros**, pour une association sans but lucratif

**90 euros**, pour les Fédérations, et les sociétés

**100 euros et +**, pour les membres bienfaiteurs.

Si vous êtes sensibles à notre combat, si vous désirez soutenir notre association et les projets qu'elle défend ou met en œuvre, contactez-nous et faites-nous parvenir votre cotisation (*chèque libellé à l'ordre de « SVPlanète »*) à l'adresse indiquée ci-dessous. Merci d'avance !

**Affichez-vous  
en SVPlanète !**



**T-shirts SVPlanète  
en vente !**

**Contacter Sandrine  
au 06 60 46 59 88  
ou  
SVPlanète@cegetel.net**

### **Adresse postale**

« Un Sport Vert pour ma Planète bleue »  
87 avenue Jean Jaurès  
92290 CHATENAY-MALABRY  
France

### **Téléphone**

Sandrine/ 06 60 46 59 88

### **E-mail**

[SVPlanete@cegetel.net](mailto:SVPlanete@cegetel.net)